

# Programma toerskien.org 2016

- Per tocht is het aantal inschrijvingen weergegeven in de kalender (status 22-3-2016)
- Klik op de hyperlink in de kalender om rechtsreeks naar de tochtbeschrijving te navigeren

Tochtnaam	Soort tocht	tochtkenmerken				deelname eisen								gidskosten		overig		Uiterste inschrijving	week	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20																						
		maximum deelnemers	minimum deelnemers	land	streek	comfort	aantal hutten	gidsenbureau	inbegrepen	conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard	prijs (bij max. deelnemers)	prijs (bij min. deelnemers)	piepshuur			bijdrage	van	zondag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
																					zaterdag	09 jan	16 jan	23 jan	30 jan	06 feb	13 feb	20 feb	27 feb	05 mrt	12 mrt	19 mrt	26 mrt	02 apr	09 apr	16 apr	23 apr	30 apr	07 mei	14 mei	21 mei	
Beginnersweek																						Inschrijven tot																				
<u>Kühtai (combi-week)</u>	Beginnersweek	6	5	A	Sellrain	3	1	S	G	1	1	1	1	M	€ 382	€ 458	€ 25	€ 15	11-jan	0																						
<u>Kühtai (combi-week)</u>	Beginnersweek	6	5	A	Sellrain	3	1	S	G	1	1	1	1	M	€ 382	€ 458	€ 25	€ 15	8-feb	0																						
<u>Langtalerack Hütte</u>	Beginnersweek	6	5	A	Ötztaler Alpen	3	1	S	G	1	1	1	1	M	€ 385	€ 462	€ 25	€ 15	1-feb	0																						
<u>Similaun</u>	Beginnersweek	6	5	A	Ötztaler Alpen	3	3	S	G	2	2	1	1	M	€ 412	€ 494	€ 25	€ 15	15-feb	0																						
Offpiste techniek																						Inschrijven tot																				
<u>Riffelsee (Techniek)</u>	Off-piste techniek	6	5	A	Pitztal	4	1	S	G	1	1	1	1	V	€ 426	€ 511	€ 25	€ 15	10-feb	0																						
Freeride																						Inschrijven tot																				
<u>Sölden</u>	Freeride	6	5	A	Ötztal	4	1	S	G	1	4	1	1	M	€ 380	€ 455	€ 25	€ 15	25-jan	0																						
<u>Fanes/Sella Freeride + Toer</u>	Freeride	6	5	I	Dolomieten	3	2	S	G	1	3	1	2	M	€ 416	€ 499	€ 25	€ 15	18-jan	6																						
<u>Klosters-Andermatt Midweek</u>	Freeride	6	5	CH	Graubünden	3	3	S	G	1	4	1	1	V	€ 392	€ 470	€ 25	€ 15	21-dec	0																						
<u>Val d'Aosta Freeride + toer</u>	Freeride	6	5	I	Mont Blanc	3	1	I	G	1	4	1	2	M	€ 430	€ 516	incl.	€ 15	1-feb	0																						
<u>Italian Freeride Paradise</u>	Freeride	6	5	I	Monte Rosa	2/3	1	I	G	2	4	1	1	V	€ 433	€ 520	incl.	€ 15	28-dec	0																						
<u>Serre Chevalier &amp; La Grave</u>	Freeride	6	5	F	Ecrins	3	4	H	G	2	5	1	1	V	€ 300	€ 360	incl.	€ 15	4-jan	0																						
Toerskitochten																						Inschrijven tot																				
<u>Franz Sennhütte</u>	Standplaatsocht	6	5	A	Stubai Alpen	3	1	S	G	2	2	2	2	M	€ 399	€ 479	€ 25	€ 15	1-feb	0																						
<u>Pain de Sucre</u>	Hutten-tocht	6	5	F	Queyras	3	3	H	G	2	3	1	2	V	€ 340	€ 408	incl.	€ 15	1-feb	6																						
<u>Hanenkam</u>	Hutten-tocht	6	5	A	Kitzbühler Alpen	3	6	S	G	2	3	1	2	M	€ 411	€ 493	€ 25	€ 15	4-jan	0																						
<u>Sellrainer Höhenweg</u>	Hutten-tocht	6	5	A	Sellrain, Stubai	2/3	6	S	G	2	3	1	3	M	€ 407	€ 488	€ 25	€ 15	25-jan	6																						
<u>Sesvenna + Bella Vista</u>	Hutten-tocht	6	4	I	Adamello Pressanella	2	3	S	G	2	3	1	3	V	€ 412	€ 494	€ 25	€ 15	15-feb	4																						
<u>Livigno</u>	Hutten-tocht	6	5	CH/I	Rätische Alpen	3	3	S	G	2	3	1	3	M	€ 451	€ 541	€ 25	€ 15	15-feb	6																						
<u>Mont Tabor</u>	Hutten-tocht	6	5	F	Nevache	2/3	5	H	G	3	3	1	3	V	€ 330	€ 396	incl.	€ 15	1-feb	6																						
<u>Cevedale</u>	Hutten-tocht	6	5	I	Ortler	2/3	4	S	G	3	3	3	4	M	€ 418	€ 502	€ 25	€ 15	1-feb	6																						
<u>Silvretta Alpin</u>	Hutten-tocht	6	5	A	Silvretta	3	4	S	G	3	3	3	4	M	€ 409	€ 490	€ 25	€ 15	28-mrt	6																						
<u>Gran Paradiso</u>	Hutten-tocht	5	4	I	Aosta	2/3	4	I	G	3	3	2	4	V	€ 482	€ 603	incl.	€ 15	29-feb	0																						
<u>Konkordia</u>	Hutten-tocht	5	4	CH	Wallis	2/3	4	I	G	3	3	3	4	V	€ 486	€ 607	incl.	€ 15	22-feb	0																						
<u>Tour Extra Soleil</u>	Hutten-tocht	5	4	I	Val Formazza	2/3	4	I	G	3	3	2	4	V	€ 424	€ 530	incl.	€ 15	15-feb	5																						
<u>Tour de Combin</u>	Hutten-tocht	4	4	CH	Wallis	2/3	5	I	G	3	3	3	5	V	€ 631	€ 631	incl.	€ 15	7-mrt	Tocht gaat niet door																						
<u>Hoge Tatra doorsteek</u>	Hutten-tocht	5	4	PL/SK	Hoge Tatra	3	4	?	G	3	4	4	5	V	€ 345	€ 431	€ 15	€ 15	1-feb	5																						
Specials																						Inschrijven tot																				
<u>Iran</u>	Special	6	5	Iran	Alamkouh/Zagros	1/2/3	6	?	G+VF	3	4	2	4	V	?	?	€ 15	€ 15	7-mrt	Tocht gaat niet door																						
<u>Kick off weekend Tannheimertal</u>	Weekend	23	5	A	Tannheimertal	4	1	S	G	2	2	2	2	M	±120	±150	€ 10	€ 5	14-dec	23																						
<u>Maatwerktocht grand paradiso</u>	Hutten-tocht	6	6	I	Aosta	2/3	5	I	G	3	3	2	4	V	€ 520	€ 520	incl.	€ 15	7-mrt	6																						

### Conditiëniveau

1	je kan minstens vier uur lopen in de bergen met rugzak van ca. 10 kg (tot 800-1.000 hoogtemeters per dag) Trainingsindicatie: 1x tot 2x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning).
2	je kan minstens vijf tot zes uur lopen met rugzak van ca. 10 kg (tot 1.000-1.200 hoogtemeters per dag) Trainingsindicatie: minimaal 2x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning)
3	je kan minstens zes tot negen uur lopen met rugzak van ca. 10 kg (tot 1.500 hoogtemeters per dag) Trainingsindicatie: minimaal 3x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning)
4	je hebt vaker extreme lange bergtochten gemaakt met rugzak (van 9 uur of zelfs meer, 1.500-2.000 hoogtemeters per dag) Trainingsindicatie: Je bent super fit en traint minimaal 3x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning)

### Snowboard

<b>G</b>	Geschikt voor splitboard
<b>M</b>	Mogelijk voor splitboard
<b>V</b>	Verboden voor splitboard

### Tochtstatus (22-3-2016)

<b>1</b>	Tocht heeft al inschrijvingen
<b>4</b>	Tocht gaat (bij 1 extra inschrijving) door
<b>6</b>	Tocht is volgeboekt
	Inschrijvingstermijn is verlopen

### Ski-niveau

- beheersing van een parallelbocht op een zwarte piste
- gecontroleerd en vlot afdalen buiten de piste in alle soorten sneeuw
- gecontroleerd en vlot afdalen met volle rugzak buiten de piste in alle soorten sneeuw, ook op steile hellingen.
- snel kunnen afdalen (beheersing parallelbocht) buiten de piste in alle soorten sneeuw.
- snel afdalen (beheersing parallelbocht) in steile en smalle (couloir) hellingen buiten de piste

### Alpine niveau:

Uiteraard dient men van hoogtevrees geen last te hebben.

- je hebt geen of enige alpine ervaring
- je hebt klimervaring in alpien terrein
- je hebt klimervaring met pickel en stijgijsers

### Comfort

- onbemande hut of bivakhut
- verzorgde hut
- verzorgde hut met stromend water, soms met douche
- pension met warme douche

### Kosten

Een reis gaat door als het minimum aantal deelnemers bereikt is. Je moet dus bereid zijn om de prijs voor het minimum aantal deelnemers te betalen. Wanneer er een extra deelnemer meegaat geldt de lagere tocht prijs voor maximum aantal deelnemers. Het huren van een pieps kost 25 bij Scheiber en is inbegrepen bij Hamilton ledere deelnemer betaalt 15 Euro bijdrage in de kosten van toerskien.org.

### Toerski-niveau:

- geen ervaringseisen
- je hebt al een introductietocht (toerskiën 1) gedaan
- je hebt al een lichte toerskitocht (toerskiën 2) gedaan
- je hebt al een middelzware toerskitocht (toerskiën 3) gedaan, en positief advies van de berggids
- je hebt al een zware toerskitocht (toerskiën 4) gedaan, en positief advies van de berggids

### Voor freeride weken gelden afwijkende niveau eisen:

- Geen ervarings eisen
- Je hebt al eerder freeride of offpiste techniek weken gedaan
- Je hebt al een freeride tocht met niveau 3 gedaan
- Je hebt al een freeride tocht met niveau 4 gedaan

### Gidsenbureau

<b>S</b>	Bergfuhrerstelle Vent
<b>H</b>	Murray Hamilton
<b>I</b>	Gran Paradiso Guide

